



いちばん便り

日中はまだまだ暑いですが、最近では夜になると虫の声も聞こえるようになり、秋の気配を感じる事が多くなりました。

さて、9月5日より越前市味真野の《万葉菊花園》で【いちばん介護】の作品展が開かれます。

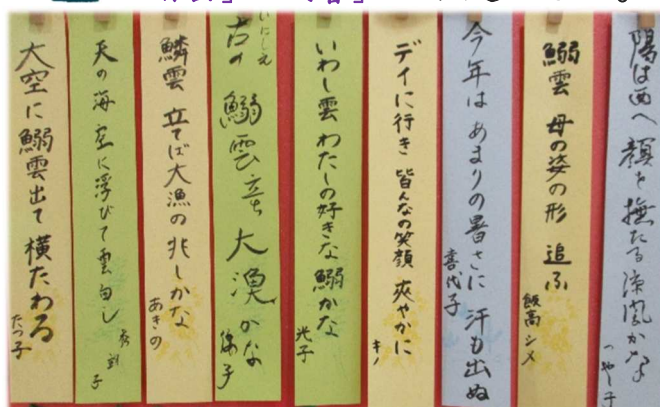
色々な作品がご覧になれますので、ご家族の皆様も是非ご来場ください。お待ちしております。

朝晩が涼しくなってきました。季節の変わり目は体調が優れないことも多くなります。水分補給と適度な運動を行い、体調良く過ごしていきたいですね！

先月の俳句



「鰯雲」「残暑」のお題でした。



9月のレクリエーション予定

4日(水) 習字

9日(月) 習字

10日(火) 俳句

11日(水) お化粧ボランティア

12日(木) 押し花

13日(金) 絵手紙

18日(水) 手遊び

19日(木) 俳句

21日(土) 式部太鼓

24日(火) 音楽療法



夏祭りで、浴衣撮影会をしました☆
手際良く着付けをされる方もいらっしゃいました！
皆様浴衣が大変お似合いで格好かったですよ♡

FBCテレビが撮影に
来られました！
皆様、インタビューを
受けても緊張なく素晴らしい
コメントをされていました！





令和元年9月昼食献立表



いちばん介護 デイサービスセンター

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
米飯 肉団子の甘酢あん 彩り五穀ひじき ブロッコリーの サラダ	米飯 肉じゃが 千草焼き 白菜のナムル風	米飯 赤魚の 白醤油焼き 里芋の炒め物 茄子の中華和え	米飯 豚肉と筍の中華風 切り干し大根と ツナのサラダ キャベツと エノキの煮浸し	米飯 銀ヒラスの 西京焼き ピーマンと 春雨の炒め煮 南瓜のコーン和え	米飯 豚肉と キャベツの炒め 物 白身魚のフライ さつま芋の サラダ
9	10	11	12	13	14
米飯 チャブチェ 五目豆 カリフラワーの サラダ	カレーライス ウインナーと キャベツの炒め物 レタスと トマトのサラダ	米飯 鱈の照り焼き 鶏南瓜 春雨の中華和え	米飯 海老と帆立の 海鮮ハンバーグ ナポリタン 白菜のきのこ和え	野菜五目 あんかけ丼 さつま芋の 甘辛炒め いんげん豆の ピーナッツ和え	米飯 アンサンブル エッグ 南瓜のそぼろ煮 青梗菜の和え物
16	17	18	19	20	21
米飯 銀ヒラスの生姜煮 京揚げ入りひじき 青梗菜のナムル風	豚丼 切干大根と ツナのサラダ さつま芋の 甘辛炒め	米飯 鶏肉のおろし煮 ごぼう金平 白菜の浅漬け	米飯 赤魚の柚子塩焼き さつま芋の レーズン煮 小松菜の菜種和え	米飯 豚肉の 和風きのこソテー 彩り五穀ひじき 白菜のスープ煮	米飯 和風焼うどん 厚焼き卵 いんげん豆の 煮物
23	24	25	26	27	28
米飯 筑前煮 青梗菜の炒め物 マカロニサラダ	米飯 回鍋肉 さつま芋の煮物 いんげん豆の ピーナッツ和え	米飯 鱈の煮付け マロニーの 含め煮 塩もみ大根の 炒め物	米飯 ソース焼きそば 千草焼き 白菜の胡麻和え	米飯 鯖の照り焼き サラダ風 ポテト卵の花 キャベツの かに風味和え	野菜五目 あんかけ丼 白身魚のフライ 大根の さっぱり和え
30					
米飯 赤魚の煮付け じゃが芋の塩煮 ささみの胡麻和え					