

# ほがら家だより

## 令和7年7月号

小規模多機能ホーム  
ほがら家  
Tel0778-21-5588  
<http://ichibankaigo.jp/>

梅雨に入りましたが雨がほとんど降らず、蒸し暑い日が続いています。ほがら家では、小まめに水分補給をして熱がこもらない様に室温調整を行っています。

また、面会される場合は、お部屋にて少人数で30分に変更になりました。その際は、連絡して頂き必ずマスク着用をお願いいたします。

今後も引き続き、うがい・手洗いをこまめに行い、水分補給をして感染症予防に努めていきたいと思っております。皆様のご協力もよろしくお願いいたします。



レクリエーションで体を動かし、楽しく過ごされています。



### ・ 7月の予定 ・

- ・散髪 7/9(水)予定
- ・手作業・リハビリ体操
- ・カラオケ・脳トレ・歩行訓練  
など毎日行っております♪
- 毎週水曜日・ヤクルト販売



頭を使ったレクリエーションにも参加中。

