

ほがら家だより

令和2年9月号

小規模多機能ホーム

ほがら家

TEL0778-21-5588

<http://ichibankaigo.jp/>

今年の夏は、コロナ対策のマスクや換気で例年以上に暑さが身に染みましたね。9月に入り、朝晩の風が少しずつ秋の気配を運んできてくれるようになりましたがまだまだ日中は真夏の暑さが続いております。コロナ対策・熱中症予防に気を付けましょう。

猛暑とコロナの影響でなかなか外出もできないため、下肢筋力低下防止・転倒予防のための歩行訓練&リハビリ体操を毎日11時から行っております。また、今後もおやつレクの機会を設けていきたいと思っております。【おやつレクエスト募集中！】

歩行訓練

11時から
リハビリ体操
実施中！



おやつレク

五平餅作り♪
出来立てを
いただき
ました☆



ご近所様より

採れたて新鮮な
プチトマトをたくさん
いただきました♪



・ 9月の予定 ・

コロナウイルスの影響にて
ボランティアさんが来られません。

- ・英会話・リハビリ体操
 - ・カラオケ・脳トレ・歩行訓練
- など毎日行っております♪
晴れた日にはミニドライブ実施
しています☆
毎週水曜日・ヤクルト販売