

令和4年8月



児童発達支援  
放課後等デイサービス

翔っ子



いよいよ、待ちに待った夏休み！みなさんはいかがお過ごしでしょうか？翔っ子では連日プールやおでかけ、工作、クッキング、その他イベントで盛り上がっています。夏休みは子どもたちが心身ともに大きく成長する期間です。翔っ子のロゴマークのように大きく羽ばたいて成長していきましょう！



7月の活動の様子



SST（ソーシャルスキルトレーニング）とは??



翔っ子では夏休みの期間を利用して、SST（ソーシャルスキルトレーニング）を活動の一環として取り入れています。ここでSST（ソーシャルスキルトレーニング）について簡単に説明させていただきます。SST（ソーシャルスキルトレーニング）とはSocial Skill Trainingの頭文字をとってSSTといます。日本語では「社会生活技能訓練」と訳しますが、簡単に言い換えると「生活しやすくするための練習」といったものになります。

（例）相手の気持ちが分からない→対人関係で困る 急にパニックを起こしてしまう→生活しづらい

これら以外にも内容は多岐にわたりますが、こういったことをロールプレイ、ゲーム、話し合い等を通じて学んでいきます。最終的な目標としてはSSTでやったことを普段の生活場面で活かすことが出来るようになることです。夏休みの期間にそれぞれの生活スキルが少しでも成長できるよう個々に合わせた、楽しく取り組めるような課題を準備いたしますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

何かご質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。