

# 蓄

~tsubomi~

# 新聞

2022.7



蓄が新しくなります

拝啓 酷暑の候ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さてこのたび株式会社エクセルシオールライフケアリング蓄は株式会社ケアファーストと7月1日を持って合併し、新たにケアファースト ライフケアリング蓄として再出発する運びとなりました。

つきましては 新たな体制をもって総力を結集し皆様のご期待に添えますよう全力を尽くしてまいりますので何とぞ倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

まずは略儀ながら書中をもちましてご挨拶申し上げます。  
敬具

隠れ熱中症に注意を

今年もこの季節がやってきてしまいました。「熱中症」です。今年もすでに多くの方が病院に搬送されているニュースをよく目にします。明らかな症状もあれば、いつの間にか熱中症を起こしている「**隠れ熱中症**」もあります。今回は隠れ熱中症の症状をいくつかご紹介します。

- ①爪を押ししたとき白くなった部分がなかなかピンクに戻らない。
- ②皮膚をつまんで指を離しても伸びた皮膚がなかなか戻らない。

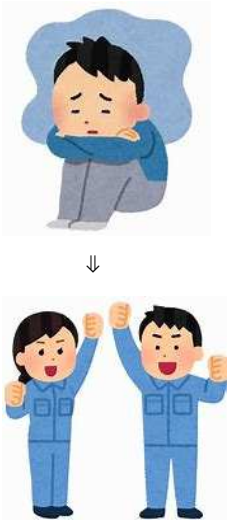
この二つの事、それぞれ**元の状態に戻るまでに3秒以上かかると**隠れ熱中症の可能性があります。簡単に確認出来る事なので体調が良好なときでも熱中症が頭を過ったときは細かくチェックしてみてください。

## 今月の訪問看護

今月リハビリで関わった精神科訪問看護の利用者様のお話です。

今年の年明けから何故か仕事に行く力が無い日々が続き、不安や焦りが積もって情緒不安定な状態に陥ってしまいました。仕事に行けない原因が全く分からず、担当の作業療法士と数か月間仕事へ行けるようになる方法を話し合い試行錯誤をして行きました。ヒントになったのは飲酒でした。精神科のお薬はアルコールの影響を受ける物も多いため、まずはお酒を控えて頂きました。幸いご本人にとって禁酒はストレスがかかる事ではなかったためスムーズに事が進みました。そうすると次第に気分が安定し睡眠も良好になり、現在は決められた出勤日の半日だけですが出勤できるようになりました。

不調の原因は生活のふとした所に隠れているものだと改めて感じました。これからも頭を軟らかくして色々は面から物事を見ていく事にしようと思えます。



どんなことでも、お気軽にご相談ください!

訪問看護 リハビリ

〒915-0096  
福井県越前市瓜生町 31-1

【TEL】0778-42-7322

【E-mail】info@excelsior-group.jp

【HP】<https://ichibankaigo.jp/tsubomi/about.php>



ライフ ケアリング 蓄 Tsubomi

福祉用具貸  
与・販売は  
3月末で終  
了しました